

РАСПИСАНИЕ
тренировочного процесса групп физической подготовки по Программе "Умею плавать"
в ГБУ КК "ЦОП по плаванию"
с 01 января 2022 года

Место проведения тренировочных занятий:

г. Краснодар, Железнодорожная, 49

"Спортивный комплекс с плавательным бассейном г. Краснодар"

Ф.И.О. тренера	этапы подготовки	количество часов в неделю	понедельник		вторник		среда		четверг		пятница		суббота	
			вода	суша	вода	суша	вода	суша	вода	суша	вода	суша	вода	суша
Мельниченко К.К.	СОГ2 (1)	5	9.00-10.00		9.00-10.00			9.00-10.00	9.00-10.00		9.00-10.00			
	СОГ2 (2)	5	10.00-11.00		10.00-11.00			10.00-11.00	10.00-11.00		10.00-11.00			
	СОГ2 (3)	5	16.30-17.30		16.30-17.30			16.30-17.30	16.30-17.30		16.30-17.30			
	СОГ3 (1)	9	15.00-16.30		15.00-16.30			15.00-16.30	15.00-16.30		15.00-16.30		9.00-10.30	
	СОГ3 (2)	9	18.30-20.00		18.30-20.00			18.30-20.00	18.30-20.00		18.30-20.00		10.30-12.00	
Пилишина О.В.	СОГ1 (1)	3	8.00-8.45				8.00-8.45				8.00-8.45			
	СОГ1 (2)	3	9.00-9.45				9.00-9.45				9.00-9.45			
	СОГ1 (3)	3	10.00-10.45				10.00-10.45				10.00-10.45			
	СОГ1 (4)	3			15.00-15.45				15.00-15.45				15.00-15.45	
	СОГ1 (5)	3			16.00-16.45				16.00-16.45				16.00-16.45	
	СОГ1 (6)	3			17.00-17.45				17.00-17.45				17.00-17.45	
	СОГ1 (7)	3			18.00-18.45				18.00-18.45				18.00-18.45	
Шинкаренко М.А.	СОГ1 (1)	3			8.00-8.45				8.00-8.45				8.00-8.45	
	СОГ1 (2)	3			9.00-9.45				9.00-9.45				9.00-9.45	
	СОГ1 (3)	3			10.00-10.45				10.00-10.45				10.00-10.45	
	СОГ1 (4)	3	15.00-15.45				15.00-15.45				15.00-15.45			
	СОГ1 (5)	3	16.00-16.45				16.00-16.45				16.00-16.45			
	СОГ1 (6)	3	17.00-17.45				17.00-17.45				17.00-17.45			
	СОГ1 (7)	3	18.00-18.45				18.00-18.45				18.00-18.45			