

***НОРМАТИВЫ  
ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ, СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ  
ДЛЯ ЗАЧИСЛЕНИЯ (ПЕРЕВОДА)  
В ГРУППЫ НА ЭТАПЫ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ НА 2022 ГОД***

**НОРМАТИВЫ**  
**ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ И СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ ДЛЯ**  
**ЗАЧИСЛЕНИЯ В ГРУППЫ НА ТРЕНИРОВОЧНОМ ЭТАПЕ**  
**(ЭТАПЕ СПОРТИВНОЙ СПЕЦИАЛИЗАЦИИ) СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ**  
*1-года спортивной подготовки (минимальный возраст зачисления 9 лет)*

Вид подготовленности	Контрольные упражнения (тесты)	
	Девушки	Юноши
Общая физическая подготовка	Бег 1000 м – не более 6,20 мин,с	Бег 1000 м – не более 5,50 мин,с
	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу – не менее 7 раз	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу – не менее 13 раз
	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (от уровня скамьи) – не менее 5 см	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (от уровня скамьи) – не менее 4 см
	Челночный бег 3х10 м – не более 9,5 с	Челночный бег 3х10 м – не более 9,3 с
	Прыжок в длину с места Толчком двумя ногами – не менее 130 см	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами – не менее 140 см
Специальная физическая подготовка	Бросок набивного мяча 1 кг из положения стоя, двумя руками из-за головы – не менее 3,5 м	Бросок набивного мяча 1 кг из положения стоя, двумя руками из-за головы – не менее 4,0 м
	Выкрут прямых рук вперед-назад, ширина хвата 60 см – не менее 3х раз	Выкрут прямых рук вперед-назад, ширина хвата 60 см – не менее 3х раз
	Длина скольжения на груди (в метрах) – не менее 8	Длина скольжения на груди (в метрах) – не менее 7
Спортивная подготовленность 1 часть	100 м к/пл – 1:47,00	100 м к/пл – 1:39,45
Спортивная подготовленность 2 часть (проплыть на выбор две из четырех дистанций с учетом времени)	100 м в/с – 1:33,50 100 м н/сп – 1:45,50 100 м брасс – 2:06,50 100 м батт – 1:42,50	100 м в/с – 1:28,50 100 м н/сп – 1:39,43 100 м брасс – 1:49,35 100 м батт – 1:35,35
Техническая программа	Проплавание дистанции 100 м к/пл с оценкой техники старта, плавания, поворотов	
Спортивный разряд	б/р (согласно ЕВСК по плаванию*)	

\* – при внесении изменений в ЕВСК по плаванию в этот норматив будут вноситься изменения.

**НОРМАТИВЫ**  
**ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ И СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ ДЛЯ**  
**ЗАЧИСЛЕНИЯ (ПЕРЕВОДА) В ГРУППЫ НА ТРЕНИРОВОЧНОМ ЭТАПЕ**  
**(ЭТАПЕ СПОРТИВНОЙ СПЕЦИАЛИЗАЦИИ) СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ**  
*2-года спортивной подготовки (минимальный возраст зачисления 10 лет)*

Вид подготовленности	Контрольные упражнения (тесты)	
	Девушки	Юноши
Общая физическая подготовка	Бег 1000 м – не более 6,20 мин,с	Бег 1000 м – не более 5,50 мин,с
	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу – не менее 7 раз	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу – не менее 13 раз
	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (от уровня скамьи) – не менее 5 см	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (от уровня скамьи) – не менее 4 см
	Челночный бег 3х10 м – не более 9,5 с	Челночный бег 3х10 м – не более 9,3 с
	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами – не менее 130 см	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами – не менее 140 см
Специальная физическая подготовка	Бросок набивного мяча 1 кг из положения стоя, двумя руками из-за головы – не менее 3,5 м	Бросок набивного мяча 1 кг из положения стоя, двумя руками из-за головы – не менее 4,0 м
	Выкрут прямых рук вперед-назад, ширина хвата 60 см – не менее 3х раз	Выкрут прямых рук вперед-назад, ширина хвата 60 см – не менее 3х раз
	Длина скольжения на груди (в метрах) – не менее 8	Длина скольжения на груди (в метрах) – не менее 8
Спортивная подготовленность 1 часть	200 м к/пл – 3:26,00 800 м в/с – 13:19,00	200 м к/пл – 3:11,15 800 м в/с – 12:58,30
Спортивная подготовленность 2 часть (проплыть на выбор две из четырех дистанций с учетом времени)	100 м в/с – 1:19,50 100 м н/сп – 1:31,50 100 м брасс – 1:42,00 100 м батт – 1:30,50	100 м в/с – 1:14,13 100 м н/сп – 1:24,53 100 м брасс – 1:32,50 100 м батт – 1:23,20
Техническая подготовка	Проплавание дистанции 200 м к/пл с оценкой техники старта, плавания, поворотов	
Спортивный разряд	III спортивный разряд	I юношеский разряд – III спортивный разряд

**НОРМАТИВЫ**  
**ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ И СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ ДЛЯ**  
**ЗАЧИСЛЕНИЯ (ПЕРЕВОДА) В ГРУППЫ НА ТРЕНИРОВОЧНОМ ЭТАПЕ**  
**(ЭТАПЕ СПОРТИВНОЙ СПЕЦИАЛИЗАЦИИ) СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ**  
*3-года спортивной подготовки (минимальный возраст 10 лет)*

Вид подготовленности	Контрольные упражнения (тесты)	
	Девушки	Юноши
Общая физическая подготовка	Бег 1000 м – не более 6,20 мин,с	Бег 1000 м – не более 5,50 мин,с
	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу – не менее 7 раз	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу – не менее 13 раз
	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (от уровня скамьи) – не менее 8 см	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (от уровня скамьи) – не менее 6 см
	Челночный бег 3х10 м – не более 9,5 с	Челночный бег 3х10 м – не более 9,3 с
	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами – не менее 130 см	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами – не менее 140 см
	Специальная физическая подготовка	Бросок набивного мяча 1 кг из положения стоя, двумя руками из-за головы – не менее 3,5 м
Выкрут прямых рук вперед-назад, ширина хвата 60 см – не менее 3х раз		Выкрут прямых рук вперед-назад, ширина хвата 60 см – не менее 3х раз
Длина скольжения на груди (в метрах) – не менее 9		Длина скольжения на груди (в метрах) – не менее 9
Спортивная подготовленность 1 часть	200 м к/пл – 3:00,00 800 м в/с – 11:46,00	200 м к/пл – 2:47,00 800 м в/с – 11:26,30
Спортивная подготовленность 2 часть (проплыть на выбор две из четырех дистанций с учетом времени)	100 м в/с – 1:11,80 100 м н/сп – 1:21,50 100 м брасс – 1:30,00 100 м батт – 1:19,50	100 м в/с – 1:05,38 100 м н/сп – 1:15,13 100 м брасс – 1:22,50 100 м бат – 1:13,20
Техническая подготовка	Проплывание дистанции 200 м к/пл с оценкой техники старта, плавания, поворотов	
Спортивный разряд	II спортивный разряд	III спортивный разряд – II спортивный разряд

**НОРМАТИВЫ**  
**ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ И СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ ДЛЯ**  
**ЗАЧИСЛЕНИЯ (ПЕРЕВОДА) В ГРУППЫ НА ТРЕНИРОВОЧНОМ ЭТАПЕ**  
**(ЭТАПЕ СПОРТИВНОЙ СПЕЦИАЛИЗАЦИИ) СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ**  
*4-года спортивной подготовки (минимальный возраст зачисления 10 лет)*

Вид подготовленности	Контрольные упражнения (тесты)	
	Девушки	Юноши
Общая физическая подготовка	Бег 1000 м – не более 6,20 мин,с	Бег 1000 м – не более 5,50 мин,с
	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу – не менее 7 раз	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу – не менее 13 раз
	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (от уровня скамьи) – не менее 11 см	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (от уровня скамьи) – не менее 8 см
	Челночный бег 3x10 м – не более 9,5 с	Челночный бег 3x10 м – не более 9,3 с
	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами – не менее 130 см	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами – не менее 140 см
	Специальная физическая подготовка	Бросок набивного мяча 1 кг из положения стоя, двумя руками из-за головы – не менее 3,5 м
Выкрут прямых рук вперед-назад, ширина хвата 60 см – не менее 3х раз		Выкрут прямых рук вперед-назад, ширина хвата 60 см – не менее 3х раз
Длина скольжения (в метрах) – не менее 10 м		Длина скольжения (в метрах) – не менее 10 м
Спортивная подготовленность	Проплыть две дистанции в соответствии с избранной специализацией по нормативу не ниже I спортивного разряда	200 м к/пл – 2:27,41 800 м в/с – 9:52,30 100 м в/с – 0:58,50 100 м н/сп – 1:07,15 100 м брасс – 1:14,28 100 м батт – 1:04,35
Техническая подготовка	Проплавание дистанции 200 м к/пл с оценкой техники старта, плавания, поворотов	
Спортивный разряд	I спортивный разряд	II спортивный разряд – I спортивный разряд

**НОРМАТИВЫ**  
**ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ И СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ ДЛЯ**  
**ЗАЧИСЛЕНИЯ (ПЕРЕВОДА) В ГРУППЫ НА ТРЕНИРОВОЧНОМ ЭТАПЕ**  
**(ЭТАПЕ СПОРТИВНОЙ СПЕЦИАЛИЗАЦИИ) СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ**  
*5-года спортивной подготовки (минимальный возраст зачисления 10 лет)*

Вид подготовленности	Контрольные упражнения (тесты)	
	Девушки	Юноши
Общая физическая подготовка	Бег 1000 м – не более 6,20 мин,с	Бег 1000 м – не более 5,50 мин,с
	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу – не менее 7 раз	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу – не менее 13 раз
	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (от уровня скамьи) – не менее 11 см	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (от уровня скамьи) – не менее 8 см
	Челночный бег 3x10 м – не более 9,5 с	Челночный бег 3x10 м – не более 9,3 с
	Прыжок в длину с места – не менее 130 см	Прыжок в длину с места – не менее 140 см
Специальная физическая подготовка	Бросок набивного мяча 1 кг из положения стоя, двумя руками из-за головы – не менее 3,5 м	Бросок набивного мяча 1 кг из положения стоя, двумя руками из-за головы – не менее 4,0 м
	Выкрут прямых рук вперед-назад, ширина хвата 60 см – не менее 3х раз	Выкрут прямых рук вперед-назад, ширина хвата 60 см – не менее 3х раз
	Длина скольжения (в метрах) – не менее 11 м	Длина скольжения (в метрах) – не менее 11 м
Спортивная подготовленность	Проплыть две дистанции в соответствии с избранной специализацией по нормативу не ниже I спортивного разряда	200 м к/пл – 2:22,75 800 м в/с – 9:28,00 Проплыть 100 м в соответствии с избранной специализацией по нормативу не ниже I спортивного разряда
Техническая подготовка	Проплывание дистанции 200 м к/пл с оценкой техники старта, плавания, поворотов	
Спортивный разряд	I спортивный разряд	I спортивный разряд

**НОРМАТИВЫ  
ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ И СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ  
ДЛЯ ЗАЧИСЛЕНИЯ (ПЕРЕВОДА) В ГРУППЫ НА ЭТАПЕ  
СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ СПОРТИВНОГО МАСТЕРСТВА**

*1-го года спортивной подготовки (минимальный возраст зачисления 12 лет)*

Вид подготовленности	Контрольные упражнения (тесты)	
	Девушки	Юноши
Общая физическая подготовка	Бег 2000 м – не более 10,40 мин,с	Бег 2000 м – не более 9,20 мин,с
	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине – не менее 15 раз	Подтягивание из виса на перекладине – не менее 8 раз
	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу – не менее 15 раз	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу – не менее 20 раз
	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (от уровня скамьи) – не менее 13 см	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (от уровня скамьи) – не менее 9 см
	Челночный бег 3x10 м – не более 9,0 с	Челночный бег 3x10 м – не более 8,0 с
	Прыжок в длину с места – не менее 165 см	Прыжок в длину с места – не менее 190 см
Специальная физическая подготовка	Бросок набивного мяча 1 кг из положения стоя, двумя руками из-за головы – не менее 4,5 м	Бросок набивного мяча 1 кг из положения стоя, двумя руками из-за головы – не менее 5,3 м
	Выкрут прямых рук вперед-назад, ширина хвата 50 см – не менее 5 раз	Выкрут прямых рук вперед-назад, ширина хвата 50 см – не менее 5 раз
	Прыжок в высоту с места отталкиванием двумя ногами, с приземлением на обе ноги – не менее 35 см	Прыжок в высоту с места отталкиванием двумя ногами, с приземлением на обе ноги – не менее 45 см
	Время скольжения 11 метров (в сек.) – не более 7,0	Время скольжения 11 метров (в сек.) – не более 6,7
Спортивная подготовленность	ПРОПЛЫВАНИЕ НЕ МЕНЕЕ 2-Х ДИСТАНЦИЙ В СООТВЕТСТВИИ СО СПЕЦИАЛИЗАЦИЕЙ ПО НОРМАТИВУ КМС НА СОРЕВНОВАНИЯХ РЕГИОНАЛЬНОГО УРОВНЯ (ЧЕМПИОНАТ, ПЕРВЕНСТВО, КУБОК)	
Техническое мастерство	Проплавание дистанции 200 м к/пл с оценкой техники старта, плавания, поворотов	
Спортивный разряд	Кандидат в Мастера спорта	

**НОРМАТИВЫ  
ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ И СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ  
ДЛЯ ПЕРЕВОДА В ГРУППЫ НА ЭТАПЕ  
СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ СПОРТИВНОГО МАСТЕРСТВА**

*свыше года спортивной подготовки (минимальный возраст зачисления 13 лет)*

Вид подготовленности	Контрольные упражнения (тесты)	
	Девушки	Юноши
Общая физическая подготовка	Бег 2000 м – не более 10,40 мин,с	Бег 2000 м – не более 9,20 мин,с
	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине – не менее 15 раз	Подтягивание из виса на перекладине – не менее 9 раз
	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу – не менее 15 раз	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу – не менее 20 раз
	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (от уровня скамьи) – не менее 15 см	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (от уровня скамьи) – не менее 11 см
	Челночный бег 3x10 м – не более 9,0 с	Челночный бег 3x10 м – не более 8,0 с
	Прыжок в длину с места – не менее 165 см	Прыжок в длину с места – не менее 190 см
Специальная физическая подготовка	Бросок набивного мяча 1 кг из положения стоя, двумя руками из-за головы – не менее 4,5 м	Бросок набивного мяча 1 кг из положения стоя, двумя руками из-за головы – не менее 5,3 м
	Выкрут прямых рук вперед-назад, ширина хвата 50 см – не менее 5 раз	Выкрут прямых рук вперед-назад, ширина хвата 50 см – не менее 5 раз
	Прыжок в высоту с места отталкиванием двумя ногами, с приземлением на обе ноги – не менее 35 см	Прыжок в высоту с места отталкиванием двумя ногами, с приземлением на обе ноги – не менее 45 см
	Время скольжения 11 метров (в сек.) – не более 6,8	Время скольжения 11 метров (в сек.) – не более 6,5
Спортивная подготовленность	СТАБИЛЬНЫЕ ВЫСТУПЛЕНИЯ НА УРОВНЕ КМС МИНИМУМ НА ТРЕХ СОРЕВНОВАНИЯХ РЕГИОНАЛЬНОГО УРОВНЯ (ЧЕМПИОНАТ, ПЕРВЕНСТВО, КУБОК)	
Техническое мастерство	Проплавание дистанции 200 м к/пл с оценкой техники старта, плавания, поворотов	
Спортивный разряд	Кандидат в Мастера спорта	



**НОРМАТИВЫ**  
**ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ И СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ ДЛЯ**  
**ЗАЧИСЛЕНИЯ В ГРУППЫ НА ЭТАПЕ ВЫСШЕГО СПОРТИВНОГО МАСТЕРСТВА**  
*(минимальный возраст зачисления 14 лет)*

Вид подготовленности	Контрольные упражнения (тесты)	
	Девушки	Юноши
Общая физическая подготовка	Бег 30 м – не более 5,0 с	Бег 30 м – не более 4,7 с
	Бег 2000 м – не более 10,00 мин,с	Бег 2000 м – не более 8,10 мин,с
	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу – не менее 20 раз	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу – не менее 36 раз
	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (от уровня скамьи) – не менее 15 см	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (от уровня скамьи) – не менее 11 см
	Прыжок в длину с места – не менее 180 см	Прыжок в длину с места – не менее 215 см
Специальная физическая подготовка	Бросок набивного мяча 1 кг из положения стоя, двумя руками из-за головы – не менее 5,3 м	Бросок набивного мяча 1 кг из положения стоя, двумя руками из-за головы – не менее 7,5 м
	Прыжок в высоту с места отталкиванием двумя ногами, с приземлением на обе ноги – не менее 40 см	Прыжок в высоту с места отталкиванием двумя ногами, с приземлением на обе ноги – не менее 50 см
	Подтягивание из виса на перекладине – не менее 7 раз	Подтягивание из виса на перекладине – не менее 12 раз
	Выкрут прямых рук вперед-назад, ширина хвата 50 см – не менее 5 раз	Выкрут прямых рук вперед-назад, ширина хвата 50 см – не менее 5раз
Техническое мастерство	Проплавание дистанции 200 м к/пл с оценкой техники старта, плавания, поворотов	
Спортивный разряд	Мастер спорта России или мастер спорта России международного класса	

**НОРМАТИВЫ**  
**ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ И СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ ДЛЯ**  
**ПЕРЕВОДА В ГРУППЫ НА ЭТАПЕ ВЫСШЕГО СПОРТИВНОГО МАСТЕРСТВА**  
*(минимальный возраст зачисления 14 лет)*

Вид подготовленности	Контрольные упражнения (тесты)	
	Девушки	Юноши
Общая физическая подготовка	Бег 30 м – не более 5,0 с	Бег 30 м – не более 4,7 с
	Бег 2000 м – не более 10,00 мин,с	Бег 2000 м – не более 8,10 мин,с
	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу – не менее 20 раз	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу – не менее 36 раз
	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (от уровня скамьи) – не менее 15 см	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (от уровня скамьи) – не менее 11 см
	Прыжок в длину с места – не менее 180 см	Прыжок в длину с места – не менее 215 см
Специальная физическая подготовка	Бросок набивного мяча 1 кг из положения стоя, двумя руками из-за головы – не менее 5,3 м	Бросок набивного мяча 1 кг из положения стоя, двумя руками из-за головы – не менее 7,5 м
	Прыжок в высоту с места отталкиванием двумя ногами, с приземлением на обе ноги – не менее 40 см	Прыжок в высоту с места отталкиванием двумя ногами, с приземлением на обе ноги – не менее 50 см
	Подтягивание из виса на перекладине – не менее 7 раз	Подтягивание из виса на перекладине – не менее 12 раз
	Выкрут прямых рук вперед-назад, ширина хвата 50 см – не менее 5 раз	Выкрут прямых рук вперед-назад, ширина хвата 50 см – не менее 5 раз
Спортивная подготовленность <sup>1</sup>	Стабильные выступления на уровне МС минимум на трех соревнованиях: -1 регионального уровня - 1 межрегионального уровня - 1 всероссийского уровня	
	Выступление на соревнованиях всероссийского уровня не менее 3х раз	
Техническое мастерство	Проплавание дистанции 200 м к/пл с оценкой техники старта, плавания, поворотов	
Спортивное звание	Мастер спорта России или мастер спорта России международного класса	

1 – нормативы спортивной подготовленности для спортсменов, имеющих звания МСМК и ЗМС, не учитываются при условии их выступлений на соревнованиях всероссийского и международного уровней в составе спортивной сборной команды Краснодарского края по плаванию, спортивной сборной команды России по плаванию соответственно.

Для зачисления и перевода на этапы спортивной подготовки будут рассматриваться спортсмены, выполнившие все нормативы контрольных тестов, соответствующих этапу спортивной подготовки, не имеющие медицинских противопоказаний для занятий видом спорта «Плавание», предоставившие все документы согласно утвержденным правилам приема лиц в государственное бюджетное учреждение Краснодарского края «Центр олимпийской подготовки по плаванию» п. 2.4.1.

Балльная система оценки показателей сдачи нормативов подготовленности для всех этапов спортивной подготовки следующая:

*Баллы за выполнение нормативов:*

0 баллов – не выполнение норматива;

1 балл – выполнение требований нормативов общей физической и специальной физической подготовки, утвержденных ГБУ КК «ЦОП по плаванию».

*Система оценки нормативов СФП:*

По результатам сдачи нормативов для зачисления на тренировочный этап спортивной подготовки формируется рейтинг (баллы за временной показатель спортивной подготовленности будут начисляться по таблице очков FINA). Начисление очков FINA производится только в случае набора спортсменом минимального необходимого количества баллов по общей физической и специальной физической подготовке (11 баллов). Формирование списка спортсменов для прохождения спортивной подготовки на тренировочный этап осуществляется на основании сформированного рейтинга, исходя из количества бюджетных мест в соответствии с государственным заданием Учреждения на следующий год, утвержденным Министерством физической культуры и спорта Краснодарского края и приказа директора Учреждения или лица его замещающего.

Спортсмены, не выполнившие какой-либо норматив контрольных тестов, могут быть рассмотрены на тренерском совете и предложены для повторного оставления на том же этапе спортивной подготовки, при условии имеющихся бюджетных мест.