

Утверждаю

Директор

ГБУ КК "ЦОП по плаванию"

Ю.С. Фролова

" 30 " декабря 2020 г.

РАСПИСАНИЕ









тренировочного процесса групп спортивной подготовки по плаванию в ГБУ КК "ЦОП по плаванию"
с 1 января 2021 года


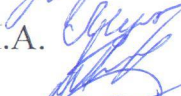




Ф.И.О. тренера	этапы подгото вки	количес тво часов в неделю	понедельник		вторник		среда		четверг		пятница		суббота	
			вода	суша	вода	суша	вода	суша	вода	суша	вода	суша	вода	суша
Шинкаренко М.А.	T1	14	17.00-18.30	16.15-17.00	17.00-18.30	16.15-17.00	17.00-18.30	16.15-17.00	17.00-18.30	16.15-17.00	17.00-18.30			
	T2	14	9.00-10.30	8.15-9.00	9.00-10.30	8.15-9.00	9.00-10.30	8.15-9.00	9.00-10.30	8.15-9.00	9.00-10.30			
	T3	20	9.00-10.30	8.15-9.00	9.00-10.30	8.15-9.00	9.00-10.30	8.15-9.00	9.00-10.30	8.15-9.00	9.00-10.30	8.15-9.00	9.00-10.30 17.00-18.30	16.15-17.00
Дрын В.В.	T1	14	7.00-8.30		7.00-8.30		7.00-8.30		7.00-8.30	8.30-9.15	7.00-8.30		7.00-8.30	8.30-9.15
	T2	14	7.00-8.30		7.00-8.30		7.00-8.30		7.00-8.30	8.30-9.15	7.00-8.30		7.00-8.30	8.30-9.15
	T3	20	15.00-16.30	16.30-17.15	15.00-16.30	16.30-17.15	15.00-17.15		15.00-16.30	16.30-17.15	15.00-16.30	16.30-17.15	7.00-8.30 15.00-16.30	16.30-17.15
Гузенко Л.И.	T1	14	8.30-10.00	7.45-8.30	8.30-10.00	7.45-8.30	8.30-10.00	7.45-8.30	8.30-10.00	7.45-8.30	8.30-10.00			
	T2	14	8.30-10.00	7.45-8.30	8.30-10.00	7.45-8.30	8.30-10.00	7.45-8.30	8.30-10.00	7.45-8.30	8.30-10.00			
	T5	20	17.00-18.30	16.15-17.00	17.00-18.30	16.15-17.00	16.15-18.30		17.00-18.30	16.15-17.00	17.00-18.30	16.15-17.00	9.00-10.30 17.00-18.30	16.15-17.00
	СОГЗ	9	18.30-20.00		18.30-20.00		18.30-20.00		18.30-20.00			18.30-20.00	18.30-20.00	18.30-20.00
Тимченко А.В.	T1	14	7.00-8.30		7.00-8.30		7.00-8.30		7.00-8.30	8.30-9.15	7.00-8.30		7.00-8.30	8.30-9.15
	T3	20	7.00-8.30	8.30-9.15	7.00-8.30	8.30-9.15	7.00-8.30	8.30-9.15	7.00-8.30	8.30-9.15	7.00-8.30	8.30-9.15	7.00-8.30 15.00-16.30	8.30-9.15
	T4	20	7.00-8.30	8.30-9.15	7.00-8.30	8.30-9.15	7.00-8.30	8.30-9.15	7.00-8.30	8.30-9.15	7.00-8.30	8.30-9.15	7.00-8.30 15.00-16.30	8.30-9.15
	ЭССМ	28	15.00-17.15	17.15-18.00	15.00-17.15	17.15-18.00	15.00-17.15	17.15-18.00	15.00-17.15	17.15-18.00	15.00-17.15 17.45-19.15	19.15-20.00	15.00-17.15 17.45-19.15	19.15-20.00

Ф.И.О. тренера	этапы подгото вки	количес тво часов в неделю	понедельник		вторник		среда		четверг		пятница		суббота	
			вода	суша	вода	суша	вода	суша	вода	суша	вода	суша	вода	суша
Лычков В.Ю.	ТЗ	20	7.00-8.30	8.30-9.15	7.00-8.30	8.30-9.15	7.00-8.30	8.30-9.15	7.00-8.30	8.30-9.15	7.00-8.30	8.30-9.15	7.00-8.30 15.00-16.30	8.30-9.15
	Т4	20	7.00-8.30	8.30-9.15	7.00-8.30	8.30-9.15	7.00-8.30	8.30-9.15	7.00-8.30	8.30-9.15	7.00-8.30	8.30-9.15	7.00-8.30 15.00-16.30	8.30-9.15
	ЭССМ	28	15.00-17.15	17.15-18.00	15.00-17.15	17.15-18.00	15.00-17.15	17.15-18.00	15.00-17.15	17.15-18.00	15.00-17.15	17.15-18.00	9.15-11.30 15.00-17.15	8.30-9.15 17.15-18.00
	ЭВСМ	32	6.45-7.30 15.00-17.15	17.15-18.00	6.45-7.30 15.00-17.15	17.15-18.00	6.45-7.30 15.00-17.15	17.15-18.00	6.45-7.30 15.00-17.15	17.15-18.00	6.45-7.30 15.00-17.15	17.15-18.00	9.15-11.30 15.00-17.15	8.30-9.15 17.15-18.00
Гузенко А.Т.	ЭССМ	28	7.00-8.30 17.15-19.30	16.30-17.15	17.15-19.30	16.30-17.15	7.00-8.30 17.15-19.30	16.30-17.15	17.15-19.30	16.30-17.15	7.00-8.30 17.15-19.30	16.30-17.15	16.00-17.30	
	ЭВСМ	32	7.00-8.30 17.15-19.30	16.30-17.15	7.00-8.30 17.15-19.30	16.30-17.15	7.00-8.30 17.15-19.30	16.30-17.15	7.00-8.30 17.15-19.30	16.30-17.15	7.00-8.30 17.15-19.30	16.30-17.15	16.00-17.30	
Буркова В.И.	ТЗ	20	08.00-09.30	09.30-10.15	08.00-09.30 15.30-17.00	09.30-10.15	08.00-09.30	09.30-10.15	08.00-09.30 15.30-17.00	09.30-10.15	08.00-09.30	09.30-10.15	08.00-08.45	
	ЭССМ	28	08.00-09.30 15.30-17.00	17.00-17.45	08.00-09.30 15.30-17.00	17.00-17.45	08.00-09.30 15.30-17.00	17.00-17.45	08.00-09.30 15.30-17.00	17.00-17.45	08.00-09.30 15.30-17.00	17.00-17.45	08.00-09.30	
Клеммер Д.В.	ЭВСМ	32	08.00-10.15	10.15-11.00	08.00-10.15	10.15-11.00	06.45-09.00 11.00-13.15	09.00-09.45 13.15-14.00	08.00-10.15	10.15-11.00	08.00-10.15	10.15-11.00	06.45-09.00 11.00-13.15	09.00-09.45 13.15-14.00
Никульшин Г.Б.	ЭССМ	28	7.00-8.30 17.00-19.15	16.15-17.00	7.00-8.30 17.00-19.15	16.15-17.00	7.00-8.30 17.00-18.30	16.15-17.00	7.00-8.30 17.00-18.30	16.15-17.00	17.00-18.30	16.15-17.00	17.00-18.30	16.15-17.00
	ЭВСМ	32	7.00-8.30 17.00-19.15	16.15-17.00	7.00-8.30 17.00-19.15	16.15-17.00	7.00-8.30 17.00-18.30	16.15-17.00	7.00-8.30 17.00-18.30	16.15-17.00	17.00-19.15	16.15-17.00	7.00-9.15 17.00-18.30	16.15-17.00
Изотов С.А.	ЭВСМ	32	6.45-8.15 17.15-19.30	8.15-9.00	17.15-19.30	16.30-17.15	6.45-9.00 17.15-19.30	16.30-17.15	17.15-19.30	16.30-17.15	6.45-8.15 17.15-19.30	8.15-9.00	16.30-19.30	15.45-16.30
Козлова Е.В.	СОГЗ (1)	9	9.00-10.30		9.00-10.30			9.00-10.30	9.00-10.30		9.00-10.30		9.00-10.30	
	СОГ2	5	10.30-11.30		10.30-11.30			10.30-11.30	10.30-11.30		10.30-11.30			
	СОГЗ (2)	9	17.00-18.30		17.00-18.30			17.00-18.30	17.00-18.30		17.00-18.30		16.00-17.30	
	СОГЗ (3)	9	18.30-20.00		18.30-20.00			18.30-20.00	18.30-20.00		18.30-20.00		17.30-19.00	

Ф.И.О. тренера	этапы подготовки	количество часов в неделю	понедельник		вторник		среда		четверг		пятница		суббота	
			вода	суша	вода	суша	вода	суша	вода	суша	вода	суша	вода	суша
Мельниченко К.К.	СОГ2 (1)	5	9.00-10.00		9.00-10.00			9.00-10.00	9.00-10.00			9.00-10.00		
	СОГ2 (2)	5	10.00-11.00		10.00-11.00			10.00-11.00	10.00-11.00			10.00-11.00		
	СОГ2 (3)	5	15.00-16.00		15.00-16.00			15.00-16.00	15.00-16.00			15.00-16.00		
	СОГ2 (4)	5	16.00-17.00		16.00-17.00			16.00-17.00	16.00-17.00			16.00-17.00		
Пилишина О.В.	СОГ1 (1)	3	8.00-9.00				8.00-9.00				8.00-9.00			
	СОГ1 (2)	3	9.00-10.00				9.00-10.00				9.00-10.00			
	СОГ1 (3)	3	10.00-11.00				10.00-11.00				10.00-11.00			
	СОГ1 (4)	3	15.00-16.00				15.00-16.00				15.00-16.00			
	СОГ1 (5)	3	16.00-17.00				16.00-17.00				16.00-17.00			
	СОГ1 (6)	3	17.00-18.00				17.00-18.00				17.00-18.00			
	СОГ1 (7)	3	18.00-19.00				18.00-19.00				18.00-19.00			
Пилишин А.А.	СОГ1 (1)	3			8.00-9.00				8.00-9.00				8.00-9.00	
	СОГ1 (2)	3			9.00-10.00				9.00-10.00				9.00-10.00	
	СОГ1 (3)	3			10.00-11.00				10.00-11.00				10.00-11.00	
	СОГ1 (4)	3			15.00-16.00				15.00-16.00				15.00-16.00	
	СОГ1 (5)	3			16.00-17.00				16.00-17.00				16.00-17.00	
	СОГ1 (6)	3			17.00-18.00				17.00-18.00				17.00-18.00	
	СОГ1 (7)	3			18.00-19.00				18.00-19.00				18.00-19.00	

С расписанием ознакомлены:

Буркова В.И. 
 Гузенко А.Т. 
 Гузенко Л.И. 
 Дрынъ В.В. 
 Изотов С.А. 
 Клеммер Д.В. 
 Козлова Е.В. 
 Лычков В.Ю. 

Тимченко А.В. 
 Шинкаренко М.А. 
 Пилишин А.А. 
 Пилишина О.В. 
 Мельниченко К.К. 
 Никульшин Г.Б. 

«СОГЛАСОВАНО»
Директор МАУ ДО
ДЮСШ «Виктория»

О.Е. Егорова

«30» декабря 2020 г.

«СОГЛАСОВАНО»

Директор
ГБУ КК «ЦОП по плаванию»

Ю.С. Фролова

«30» декабря 2020 г.

РАСПИСАНИЕ ТРЕНЕРА ГБУ КК «ЦОП по плаванию» КЛЕММЕРА Д.В.

Расписание тренировочного процесса тренера Клеммер Д.В. с 01.01.2021 года, групп спортивной подготовки для освоения программы спортивной подготовки по виду спорта «плавание» ГБУ КК «ЦОП по плаванию»

Спортсмен: Исаков Евгений – этап высшего спортивного мастерства

понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота
08.00-11.00	08.00-11.00	06.45-09.45 11.00-14.00	08.00-11.00	08.00- 11.00	06.45-09.45 11.00-14.00