

ПРИНЯТО

Тренерским советом
ГБУ КК «ЦОП по плаванию»

протокол № 6
от «30» декабря 2020 г.

УТВЕРЖДАЮ



Директор
ГБУ КК «ЦОП по плаванию»

Ю.С. Фролова
«30» декабря 2020 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о промежуточной и итоговой аттестации лиц, проходящих спортивную подготовку на этапах спортивной подготовки в государственном бюджетном учреждении Краснодарского края «Центр олимпийской подготовки по плаванию»

г. Краснодар
2020 г.

1. Общие положения.

1.1. Настоящее Положение о промежуточной и итоговой аттестации лиц, проходящих спортивную подготовку на этапах спортивной подготовки в ГБУ КК «ЦОП по плаванию» (далее – Учреждение), разработано в соответствии с Федеральным законом от 04.12.2007 г. «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», с приказом министерства спорта Российской Федерации от 16.08.2013 г. № 645 «Об утверждении порядка приема лиц в физкультурно-спортивные организации, созданные Российской Федерацией и осуществляющие спортивную подготовку», с приказом министерства физической культуры и спорта Краснодарского края от 17.04.2020 года № 406 «Об утверждении Порядка приема лиц в физкультурно-спортивные организации, созданные Краснодарским краем или муниципальными образованиями в Краснодарском крае и осуществляющие спортивную подготовку», Уставом Учреждения, Программой спортивной подготовки по виду спорта «плавание», Федеральным стандарта спортивной подготовки по виду спорта «плавание» и регламентирует формы, периодичность и порядок проведения промежуточной и итоговой аттестации.

1.2. Положение о промежуточной и итоговой аттестации принимается на Тренерском совете и утверждается руководителем Учреждения.

1.3. Цель промежуточной аттестации – выявление уровня спортивной подготовленности спортсмена в течение года спортивной подготовки, с целью выявления причин, способствующих или препятствующих реализации Программы спортивной подготовки по виду спорта «плавание», внесения изменений/корректировок в тренировочный процесс.

1.4. Цель итоговой аттестации – определение уровня освоения Программы спортивной подготовки по виду спорта «плавание» после каждого года спортивной подготовки для перевода на следующий год или этап спортивной подготовки.

1.5. Аттестацию проходят все лица, проходящие спортивную подготовку в Учреждении.

2. Порядок проведения промежуточной аттестации.

2.1. Формы и сроки промежуточной аттестации:

2.1.1. Формы и сроки промежуточной аттестации проводятся в соответствии с положением и графиком Учреждения, принятом на Тренерском совете и утвержденных руководителем Учреждения, либо утвержденных приказом Учреждения о сдачи нормативов по ОФП и СФП промежуточной аттестации спортсменов, проходящих спортивную подготовку Учреждении.

2.1.2. Оценка показателей промежуточной аттестации выставляется по форме «зачет/незачет» (нормативы показателей Приложение 1, 2).

2.1.3. Результаты промежуточной аттестации заносятся в протокол аттестационной комиссии и фиксируются в отдельной графе в журнале учета работы тренера.

2.1.4. В протокол зачета промежуточной аттестации спортсменов Учреждения входит 2 норматива по ОФП, 2 дистанции норматива по плаванию.

3. Порядок проведения итоговой аттестации.

3.1. Формы и сроки итоговой аттестации:

3.1.1. Формы итоговой аттестации регламентированы ФССП по виду спорта «плавание», Программой спортивной подготовки по виду спорта «плавание».

3.1.2. Сроки итоговой аттестации устанавливаются в соответствии с графиком Учреждения, принятом на Тренерском совете и утвержденный руководителем Учреждения, либо утвержденный приказом Учреждения о сдачи нормативов по ОФП и СФП итоговой аттестации спортсменов, проходящих спортивную подготовку в Учреждении.

3.1.3. В протокол итоговой аттестации по специальной физической подготовке могут быть занесены результаты выступления спортсмена на официальных краевых, региональных и всероссийских соревнованиях с использованием программы Meet Manager в период с сентября по декабрь текущего календарного года.

3.1.4. Оценка показателей итоговой аттестации выставляется по форме «выполнил/не выполнил», заполняются протоколы, рассматриваются приемной комиссией и утверждаются на тренерском совете.

3.1.5. Лицам, проходящим спортивную подготовку не выполнившие предъявляемые Программой требования, предоставляется возможность продолжить спортивную подготовку на этом же этапе спортивной подготовки, но не более одного раза.

Нормативы СФП промежуточной аттестации спортсменов
проходящих спортивную подготовку в ГБУ КК «ЦОП по плаванию».

Девушки

	T1	T2	T3	T4	T5	ССМ1	ССМ2	ССМ3	ВСМ
100 м к/п	1:47,00- 1:35,00	1:35,00- 1:24,00	1:24,00- 1:14,90	1:14,90- 1:09,90	1:14,90- 1:09,90	1:05,90- 1:09,90	1:05,90- 1:09,90	1:05,90- 1:01,90	1:04,90- 1:01,90
100 м в/с	1:33,50- 1:19,50	1:19,50- 1:11,80	1:11,80- 1:04,24	1:04,24- 1:00,40	1:04,24- 1:00,40	1:00,40- 57,10	1:00,40- 57,10	57,10- 53,70	56,40- 53,70
100 м н/с	1:45,50- 1:31,50	1:31,50- 1:21,50	1:21,50- 1:13,40	1:13,40- 1:08,90	1:13,40- 1:08,90	1:08,90- 1:04,80	1:08,90- 1:04,80	1:04,80- 1:00,80	1:04,00- 1:00,80
100 м брасс	2:06,50- 1:42,00	1:42,00- 1:30,00	1:30,00- 1:21,40	1:21,40- 1:16,40	1:21,40- 1:16,40	1:16,40- 1:11,80	1:16,40- 1:11,80	1:11,80- 1:07,30	1:12,40- 1:07,30
100 м батт	1:42,50- 1:30,50	1:30,50- 1:19,50	1:19,50- 1:09,90	1:09,90- 1:05,40	1:09,90- 1:05,40	1:05,40- 1:01,90	1:05,40- 1:01,90	1:01,90- 58,40	1:01,90- 58,40
200 м к/пл	3:55,00- 3:26,00	3:26,00- 3:00,00	3:00,00- 2:39,75	2:39,75- 2:30,25	2:39,75- 2:30,25	2:30,25- 2:22,75	2:30,25- 2:22,75	2:22,75- 2:14,25	2:21,75- 2:14,25
800 м в/с	16:04,00- 13:19,00	13:19,00- 11:46,00	11:46,00- 10:15,00	10:15,00- 9:34,00	10:15,00- 9:34,00	9:34,00- 9:28,00	9:34,00- 9:28,00	9:28,00- 8:50,00	9:00,00- 8:50,00

Юноши

	T1	T2	T3	T4	T5	ССМ1	ССМ2	ССМ3	ВСМ
100 м к/п	1:44,50- 1:35,00	1:35,00- 1:24,00	1:24,00- 1:14,00	1:14,00- 1:05,90	1:14,00- 1:10,90	1:05,90	1:05,90	1:03,50	1:03,50
100 м в/с	1:33,50- 1:17,25	1:17,25- 1:07,25	1:07,25- 1:00,30	1:00,30- 57,10	59,10	57,10	55,50	55,50	53,70
100 м н/с	1:45,25- 1:28,15	1:28,15- 1:17,25	1:17,25- 1:09,10	1:09,10- 1:04,80	1:06,80	1:04,80	1:02,80	1:02,80	1:00,80
100 м брасс	1:54,00- 1:36,50	1:36,50- 1:24,50	1:24,50- 1:16,35	1:16,35- 1:11,80	1:13,75	1:11,80	1:09,50	1:09,50	1:07,30
100 м батт	1:40,00- 1:25,50	1:25,50- 1:15,50	1:15,50- 1:06,40	1:06,40- 1:01,90	59,60	1:01,90	1:00,00	1:00,00	58,40
200 м к/пл	3:47,50- 3:17,50	3:17,50- 2:53,00	2:53,00- 2:32,07	2:32,07- 2:22,75	2:25,50	2:22,75	2:20,75	2:18,25	2:14,25
800 м в/с	15:30,00- 14:30,00	14:30,00- 13:29,00	13:29,00- 11:47,00	11:47,00- 10:17,00	10:00,00	9:28,00	9:18,00	9:05,00	8:50,00

Приложение № 2 к положению
промежуточной и итоговой аттестации

Нормативы ОФП промежуточной аттестации спортсменов,
проходящих спортивную подготовку в ГБУ КК «ЦОП по плаванию».

Девушки

	T1	T2	T3	T4	T5	ССМ1	ССМ2	ССМ3	ВСМ
Выкрут прямых рук вперед/назад	50	50	45	45	45	40	40	40	40
Отжимание	10	12	15	20	23	25	27	27	30

Юноши

	T1	T2	T3	T4	T5	ССМ1	ССМ2	ССМ3	ВСМ
Выкрут прямых рук вперед/назад	50	50	45	45	45	40	40	40	40
Подтягивание	4	6	8	9	10	12	16	16	20