Приемные нормативы общей физической подготовки для поступления на трехразовые занятия в неделю:

Возрастная группа от 7 до 8 лет

№ п/п	Вид испытания (тесты)	Нормативы					
		Мальчики			Девочки		
		1 балл	2 балла	3 балла	1 балл	2 балла	3 балла
1.	Челночный бег 3х10 м (сек)	10,3	10,0	9,2	10,6	10,4	9,5
2.	Бег 30 м (сек)	6,9	6,7	6,0	7,1	6,8	6,2
3.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (см)	+1	+3	+7	+3	+5	+9
4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	110	120	140	105	115	135

Приемные нормативы на воде для поступления на трехразовые занятия в неделю:

Возрастная группа от 7 до 8 лет

«Звездочка» выполнение-1 балл не выполнение-0 баллов	«Поплавок» выполнение-1 балл не выполнение-0 баллов	Достать предмет со дна выполнение-1 балл не выполнение-0 баллов	Проплыть с досточкой в руках, работа ног кролем на груди Проплыть весь бассейн - 2 балла Середина бассейна - 1 балл Не проплавание - 0 баллов

Приемные нормативы общей физической подготовки для поступления на пятиразовые занятия в неделю:

Возрастная группа от 8 до 9 лет

№ п/п	Вид испытания (тесты)	Нормативы					
		Мальчики			Девочки		
		1 балл	2 балла	3 балла	1 балл	2 балла	3 балла
1.	Бег 30 м (сек)	6,2	6,0	5,4	6,4	6,2	5,6
2.	Челночный бег 3х10 м (сек)	9,7	9,4	8,6	10,0	9,6	8,8
3.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье	+1	+3	+7	+3	+5	+10
4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	125	135	155	115	125	145

Приемные нормативы на воде для поступления на пятиразовые занятия в неделю:

Возрастная группа от 8 до 9 лет

№ п/п	Контрольные упражнения	Мальчики	Девочки
Плавательная подготовка			
1	25м. вольный стиль	27,62	29,62
2	25 м. на спине	30,87	33,62
3	25м. брасс	32,62	35,87
4	25 м. баттерфляй	29,12	31,87

**Таблица бальной системы прилагается (Приложение №1)*

Обязательным условием является проплывание 25 метров всеми четырьмя способами плавания в большой чаше бассейна с выполнением соответствующего норматива по каждому способу.

Занимающиеся, выполнившие нормативы в полном объеме, зачисляются в количестве 100%

Занимающиеся, выполнившие в полном объеме нормативы СФП, но не выполнившие 1 из нормативов ОФП, зачисляются в количестве от 10% до 15% в соответствии с рейтингом выполнения нормативов.

Занимающиеся, выполнившие в полном объеме нормативы ОФП, но не выполнившие 1 из нормативов СФП, зачисляются в количестве от 5% до 10% в соответствии с рейтингом выполнения нормативов.

Согласно рейтингу набранных баллов ГБУ КК «ЦОП по плаванию» (Приложение № 1, Таблица № 9 - № 24), по количеству утверждённых бюджетных мест по государственному заданию на текущий год.

Приемные нормативы общей физической подготовки для поступления на шестиразовые занятия в неделю:

Возрастная группа от 9 до 10 лет

№ п/п	Вид испытания (тесты)	Нормативы					
		Мальчики			Девочки		
		1 балл	2 балла	3 балла	1 балл	2 балла	3 балла
1.	Бег 60 м (сек)	11,9	11,5	10,40	12,4	12,0	10,8
2.	Челночный бег 3х10 м (сек)	9,6	9,3	8,5	9,9	9,5	8,7
3.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье	+2	+4	+8	+3	+5	+11
4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	130	140	160	120	130	150

Приемные нормативы на воде для поступления на шестиразовые занятия в неделю:

Возрастная группа от 9 до 10 лет

№ п/п	Контрольные упражнения	Мальчики	Девочки
Плавательная подготовка			
1	50 м. вольный стиль	55,25	59,25
2	50 м. на спине	1:01,75	1:07,25
3	50 м. брасс	1:05,25	1:11,75
4	50 м. баттерфляй	58,25	1:03,75

**Таблица бальной системы прилагается (Приложение №1)*

Обязательным условием является проплывание 50 метров всеми четырьмя способами плавания в большой чаше бассейна с выполнением соответствующего норматива по каждому способу.

Занимающиеся, выполнившие нормативы в полном объеме, зачисляются в количестве 100%

Занимающиеся, выполнившие в полном объеме нормативы СФП, но не выполнившие 1 из нормативов ОФП, зачисляются в количестве от 10% до 15% в соответствии с рейтингом выполнения нормативов.

Занимающиеся, выполнившие в полном объеме нормативы ОФП, но не выполнившие 1 из нормативов СФП, зачисляются в количестве от 5% до 10% в соответствии с рейтингом выполнения нормативов.

Согласно рейтингу набранных баллов ГБУ КК «ЦОП по плаванию» (Приложение № 1, Таблица № 9 - № 24), по количеству утверждённых бюджетных мест по государственному заданию на текущий год.