

Утверждаю

Директор

ГБУ КК "ЦОП по плаванию"

г. Сапринский

" 9 сентября 2022 г.



РАСПИСАНИЕ

тренировочного процесса групп спортивной подготовки и физической подготовки по плаванию в ГБУ КК "ЦОП по плаванию" с 01 сентября 2022 года

Место проведения тренировочных занятий:
Краснодар, Железнодорожная, 49
комплекс с плавательным бассейном г. Краснодар"

г.
"Спортивный

Ф.И.О. тренера	этапы подготовки	количество часов в неделю	понедельник		вторник		среда		четверг		пятница		суббота	
			вода	суша	вода	суша	вода	суша	вода	суша	вода	суша	вода	суша
Дрынь В.В.	T2	14	7.00-8.30		7.00-8.30	9.00-9.45	7.00-8.30		7.00-8.30	9.00-9.45	7.00-8.30		7.00-8.30	
	T3	18	15.00-16.30	17.00-17.45	15.00-16.30	17.00-17.45	15.00-17.15		15.00-16.30	17.00-17.45	15.00-16.30	17.00-17.45	15.00-16.30	17.00-17.45
	T4	18	15.00-16.30	17.00-17.45	15.00-16.30	17.00-17.45	15.00-17.15		15.00-16.30	17.00-17.45	15.00-16.30	17.00-17.45	15.00-16.30	17.00-17.45
Гузенко Л.И.	T1	14	09.00-10.30		09.00-10.30	8.00-8.45	09.00-10.30		09.00-10.30	8.00-8.45	09.00-10.30		17.00-18.30	
	T2	14	17.00-18.30		17.00-18.30	16.00-16.45	17.00-18.30		17.00-18.30	16.00-16.45	17.00-18.30		17.00-18.30	
Тимченко А.В.	T5	18	7.00-8.30	9.00-9.45	7.00-8.30	9.00-9.45	7.00-9.15		7.00-8.30	9.00-9.45	7.00-8.30	9.00-9.45	7.00-9.15	
	ЭССМ	28	15.00-17.15	17.15-18.00	15.00-17.15	17.15-18.00	15.00-17.15	17.15-18.00	15.00-17.15	17.15-18.00	15.00-17.15	17.15-18.00	07.00-09.15 15.00-17.15	09.30-10.15 17.30-18.15
Лычков В.Ю.	T3	18	15.00-16.30	17.00-17.45	15.00-16.30	17.00-17.45	15.00-17.15		15.00-16.30	17.00-17.45	15.00-16.30	17.00-17.45	17.00-18.30	18.45-19.30
	T4	18	15.00-16.30	17.00-17.45	15.00-16.30	17.00-17.45	15.00-17.15		15.00-16.30	17.00-17.45	15.00-16.30	17.00-17.45	17.00-18.30	18.45-19.30
	T5	18	15.00-16.30	17.00-17.45	15.00-16.30	17.00-17.45	15.00-17.15		15.00-16.30	17.00-17.45	15.00-16.30	17.00-17.45	17.00-18.30	18.45-19.30
	ЭВСМ	32	07.00-09.15 18.00-19.30	09.30-10.15	07.00-09.15	09.30-10.15	07.00-09.15 18.00-19.30	09.30-10.15	07.00-09.15 18.00-19.30	09.30-10.15	07.00-09.15	09.30-10.15	07.00-09.15 18.00-19.30	07.00-09.15 17.00-18.30

Гузенко А.Т.	Т3	18	9.00-10.30	10.45-11.30	9.00-10.30	10.45-11.30	9.00-10.30	10.45-11.30	9.00-10.30	10.45-11.30	9.00-10.30	10.45-11.30	9.00-10.30	10.45-11.30
	Т4	18	9.00-10.30	10.45-11.30	9.00-10.30	10.45-11.30	9.00-10.30	10.45-11.30	9.00-10.30	10.45-11.30	9.00-10.30	10.45-11.30	9.00-10.30	10.45-11.30
	ЭССМ	28	7.00-8.30 17.00-19.15	16.00-16.45	17.00-19.15	16.00-16.45	7.00-8.30 17.00-19.15	16.00-16.45	17.00-19.15	16.00-16.45	7.00-8.30 17.00-19.15	16.00-16.45	17.00-18.30	
	ЭВСМ	32	7.00-8.30 17.00-19.15	16.00-16.45	7.00-8.30 17.00-19.15	16.00-16.45	7.00-8.30 17.00-19.15	16.00-16.45	7.00-8.30 17.00-19.15	16.00-16.45	7.00-8.30 17.00-19.15	16.00-16.45	17.00-18.30	
Лобанков А.В.	ЭВСМ	32	09.00-10.30 17.00-19.15	16.00-16.45	09.00-10.30 17.00-19.15	16.00-16.45	09.00-10.30 17.00-19.15	16.00-16.45	09.00-10.30 17.00-19.15	16.00-16.45	17.00-19.15	16.00-16.45	17.00-19.15	19.15-20.00
Козлова Е.В.	Т1 (1)	14	9.00-10.30		9.00-10.30	10.45-11.30	9.00-10.30		9.00-10.30	10.45-11.30	9.00-10.30		9.00-10.30	
	Т1 (2)	14	17.30-19.00		17.30-19.00	16.45-17.30	17.30-19.00		17.30-19.00	16.45-17.30	17.30-19.00		15.00-16.30	
Никольшин Г.Б.	ВСМ	32	11.00-11.45 18.30-20.00	10.15-11.00 17.45-18.30	11.00-11.45 18.30-20.00	10.15-11.00 17.45-18.30	11.00-11.45 18.30-20.00	10.15-11.00 17.45-18.30	11.00-11.45 18.30-20.00	10.15-11.00 17.45-18.30	11.00-11.45 18.30-20.00	10.15-11.00 17.45-18.30	10.15-11.45 17.00-20.00	9.15-10.00
Мельниченко К.К.	СОГ2 (1)	5	9.00-10.00		9.00-10.00			9.00-10.00	9.00-10.00		9.00-10.00			
	СОГ2 (2)	5	10.00-11.00		10.00-11.00			10.00-11.00	10.00-11.00		10.00-11.00			
	СОГ2 (3)	5	16.30-17.30		16.30-17.30			16.30-17.30	16.30-17.30		16.30-17.30			
	СОГ3 (1)	9	15.00-16.30		15.00-16.30			15.00-16.30	15.00-16.30		15.00-16.30		9.00-10.30	
	СОГ3 (2)	9	18.30-20.00		18.30-20.00			18.30-20.00	18.30-20.00		18.30-20.00		10.30-12.00	
Пилишина О.В.	СОГ1 (1)	3			8.00-8.45				8.00-8.45				8.00-8.45	
	СОГ1 (2)	3			9.00-9.45				9.00-9.45				9.00-9.45	
	СОГ1 (3)	3			10.00-10.45				10.00-10.45				10.00-10.45	
	СОГ1 (4)	3	15.00-15.45				15.00-15.45				15.00-15.45			
	СОГ1 (5)	3	16.00-16.45				16.00-16.45				16.00-16.45			
	СОГ1 (6)	3	17.00-17.45				17.00-17.45				17.00-17.45			
	СОГ1 (7)	3	18.00-18.45				18.00-18.45				18.00-18.45			

Шинкаренко М.А.	СОГ1 (1)	3	8.00-8.45				8.00-8.45				8.00-8.45			
	СОГ1 (2)	3	9.00-9.45				9.00-9.45				9.00-9.45			
	СОГ1 (3)	3	10.00-10.45				10.00-10.45				10.00-10.45			
	СОГ1 (4)	3			15.00-15.45				15.00-15.45				15.00-15.45	
	СОГ1 (5)	3			16.00-16.45				16.00-16.45				16.00-16.45	
	СОГ1 (6)	3			17.00-17.45				17.00-17.45				17.00-17.45	
	СОГ1 (7)	3			18.00-18.45				18.00-18.45				18.00-18.45	

С расписанием ознакомлены:

Лычков В.Ю. _____

Гузенко А.Т. _____

Гузенко Л.И. _____

Дрынъ В.В. _____

Козлова Е.В. _____

Никульшин Г.Б. _____

Тимченко А.В. _____

Шинкаренко М.А. _____

Лобанков А.В. _____

Пилишина О.В. _____

Мельниченко К.К. _____