

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ КРАСНОДАРСКОГО КРАЯ  
«СПОРТИВНАЯ ШКОЛА ОЛИМПИЙСКОГО РЕЗЕРВА ПО ПЛАВАНИЮ»  
(ГБУ ДО КК «СШОР по плаванию»)



Исполняющий обязанности директора  
ГБУ ДО КК «СШОР по плаванию»  
Д.В. Телегин  
01 марта 2024 года

**АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ**  
для обучающихся на этапе совершенствование спортивного мастерства  
на 2024 год

г.Краснодар  
2024 год

Рабочая программа для обучающихся на этапе совершенствование спортивного мастерства разработана в соответствии с дополнительной образовательной программой спортивной подготовки по виду спорта «плавание», требованиями федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «плавание», утвержденного приказом Министерства спорта России от 16 ноября 2022 г. № 1004.

Программа составлена на основе примерной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «плавание», утвержденной приказом Министерства спорта Российской Федерации от 05 февраля 2024 г. № 106 и предназначена для организации образовательной деятельности по спортивной подготовке по виду спорта «плавание» в ГБУ ДО КК «СШОР по плаванию» с учетом совокупности минимальных требований к спортивной подготовке, определенных ФССП.

Целью рабочей программы для обучающихся на этапе совершенствования спортивного мастерства является повышение функциональных возможностей организма обучающихся, совершенствование общих и специальных физических качеств, технической, тактической и психологической подготовки, обеспечение стабильности демонстрации высоких спортивных результатов на соревнованиях различного уровня, поддержание высокого уровня спортивной мотивации, сохранение здоровья обучающихся.

Рабочая программа для обучающихся на этапе совершенствование спортивного мастерства включает пояснительную записку, сроки реализации этапов спортивной подготовки и возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку, количество лиц, проходящих спортивную подготовку на этапе совершенствование спортивного мастерства, объемы спортивной подготовки, виды (формы) обучения, применяющиеся при реализации данного этапа, годовой учебно-тренировочный план, включающий период самостоятельной подготовки по индивидуальным планам спортивной подготовки для обеспечения непрерывности учебно-тренировочного процесса, план мероприятий, направленный на предотвращение допинга в спорте и борьбу с ним, план мероприятий инструкторской практики, план применения мероприятий судейской практики, план медицинских, медико-биологических мероприятий, нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на этап высшего спортивного мастерства по виду спорта "плавание, рекомендации по планированию общей физической и специальной физической подготовки, программный материал учебно-тренировочных занятий, включающий примерный план конспект учебно-тренировочного занятия и учебно-тематический план, требования к обеспечению спортивной экипировкой.

Результатами освоения на этапе совершенствование спортивного мастерства, обучающимися является:

- изучить основы безопасного поведения при занятиях спортом;

- повысить уровень физической подготовленности;
- овладеть основами техники вида спорта "плавание";
- получить общие знания об антидопинговых правилах;
- соблюдать антидопинговые правила;
- принимать участие в официальных спортивных соревнованиях, начиная со второго года;
- ежегодно выполнять контрольно-переводные нормативы (испытания) по видам спортивной подготовки;
- получить уровень спортивной квалификации (спортивный разряд), необходимый для зачисления и перевода на этап высшего спортивного мастерства.