

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ КРАСНОДАРСКОГО КРАЯ
«СПОРТИВНАЯ ШКОЛА ОЛИМПИЙСКОГО РЕЗЕРВА ПО ПЛАВАНИЮ»
(ГБУ ДО КК «СШОР по плаванию»)



«СВЕРЖДАЮ»

Исполняющий обязанности директора

«ГБУ ДО КК «СШОР по плаванию»

Д.В. Телегин

03 марта 2024 года

АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ
для обучающихся на этапе высшего спортивного мастерства
на 2024 год

г.Краснодар
2024 год

Рабочая программа для обучающихся на этапе высшего спортивного мастерства разработана в соответствии с дополнительной образовательной программой спортивной подготовки по виду спорта «плавание», требованиями федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «плавание», утвержденного приказом Министерства спорта России от 16 ноября 2022 г. № 1004.

Программа составлена на основе примерной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «плавание», утвержденной приказом Министерства спорта Российской Федерации от 05 февраля 2024 г. № 106 и предназначена для организации образовательной деятельности по спортивной подготовке по виду спорта «плавание» в ГБУ ДО КК «СШОР по плаванию» с учетом совокупности минимальных требований к спортивной подготовке, определенных ФССП.

Целью рабочей программы для обучающихся на этапе высшего спортивного мастерства является поддержание высокого уровня спортивной мотивации, сохранение здоровья обучающихся, достижение результатов уровня спортивных сборных команд Краснодарского края и Российской Федерации, повышение стабильности демонстрации высоких спортивных результатов во всероссийских и международных официальных спортивных соревнованиях, формирование навыков осуществления тренерско-инструкторской и судейской деятельности.

Рабочая программа для обучающихся на этапе высшего спортивного мастерства включает пояснительную записку, сроки реализации этапов спортивной подготовки и возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку, количество лиц, проходящих спортивную подготовку в группах на этапе высшего спортивного мастерства, объемы спортивной подготовки, виды (формы) обучения, применяющиеся при реализации этапа высшего спортивного мастерства, годовой учебно-тренировочный план, включающий период самостоятельной подготовки по индивидуальным планам спортивной подготовки для обеспечения непрерывности учебно-тренировочного процесса, план мероприятий, направленный на предотвращение допинга в спорте и борьбу с ним, план мероприятий инструкторской практики, план применения мероприятий судейской практики, план медицинских, медико-биологических мероприятий, нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на этап высшего спортивного мастерства по виду спорта "плавание, рекомендации по планированию общей физической и специальной физической подготовки, программный материал учебно-тренировочных занятий, включающий примерный план конспект учебно-тренировочного занятия и учебно-тематический план, требования к обеспечению спортивной экипировкой.

Результатами освоения этапа высшего спортивного мастерства, обучающимися является:

- совершенствовать уровень общей физической и специальной физической, технической, тактической, теоретической и психологической подготовленности;

- соблюдать режим учебно-тренировочных занятий (включая самостоятельную подготовку), спортивных мероприятий, восстановления и питания;

- выполнить план индивидуальной подготовки;

- знать и соблюдать антидопинговые правила, не иметь нарушений таких правил;

- ежегодно выполнять контрольно-переводные нормативы (испытания) по видам спортивной подготовки;

- принимать участие в официальных спортивных соревнованиях, в том числе во всероссийских спортивных соревнованиях;

- показывать результаты, соответствующие присвоению спортивного звания "мастер спорта России", не реже одного раза в три года или выполнить требования и условия их выполнения, необходимые для присвоения спортивного звания "мастер спорта России международного класса".